

# Just sing!

# Mantrasingtag

## am Samstag den 4. Mai 2013

Ein ganzer Tag voll Klang mit Dr. Frank Wendrich

Mantras bestehen meist aus wenigen Worten, die ihre besondere Wirkung durch häufiges Wiederholen entfalten. Dazu entstanden in vielen Kulturen einfache, jedoch sehr klangvolle Melodien.

Wir werden uns an diesem Tag viel Zeit nehmen, in der Du zu Dir selbst kommen kannst, und uns Schritt für Schritt dem Zauber dieser Gesänge nähern. Dabei werden wir sitzen, stehen, liegen, tanzen, umhergehen und fast durchgängig singen.

### Ablauf:

Wir beginnen bereits um 9:00 Uhr und lassen unsere Gesänge gegen 17:00 Uhr ausklingen.

Für das Mittagessen werden wir einen Tisch in einem Restaurant bestellen.

Eingeladen sind alle, die gerne mal etwas länger singen möchten. Auch wer sehr lange nicht mehr gesungen hat oder bisher gar dachte, nicht singen zu können, ist hier richtig.

## Du willst dabei sein? Toll!

### Bitte mitbringen:

Geduld (insbesondere mit Dir selbst)  
Leichte Kleidung für das Singen im Raum  
Geld für's Mittagessen

### Wann?

Samstag 4.5.2013 von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

### Wo?

In der Wu Bian Fu Schule für Tai Chi Chuan  
Königsbergerstr. 5, 63571 Gelnhausen

### Kosten?

50.- €

**Bitte melde Dich bis spätestens 31.3.2013 bei uns an, damit wir planen können.**

Die 50.- € überweise bitte auf mein  
Konto Nr.: 59 766 4509 bei der  
Postbank BIZ: 370 100 50  
Email: F.Wendrich@t-online.de  
oder Tel.: Ulrike Deggau 06051/923664